



Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста

(теплый период)

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет
	Время	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.20	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00-17.40	16.00-17.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, художественное творчество.	17.40-18.20	17.45-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00



Режим дня детей старшего дошкольного возраста

(теплый период)

Виды деятельности в течение дня	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
	Время	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00- 12.20	12.00-12.20
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00- 17.50	16.00-17.55
Самостоятельная деятельность детей	17.50-18.20	17.55-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	17.55-18.30
Ужин , уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00