

## Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста *(холодный период)*

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Характер деятельности
	Время	Время	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.10	7.00-8.00	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.00-8.10	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.10-8.35	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.35-9.00	Самостоятельная
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.00-9.15	9.00-9.20	Совместная ОД
	9.25-9.40	9.30-9.50	
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50	9.50-10.00	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00	10.00-12.10	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.25	Присмотр и уход, совместная ОД
Обед	12.20-12.50	12.25-12.50	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	Совместная ОД, присмотр и уход
Игры, индивидуальная работа, дополнительные занятия,	15.40-16.50	15.40-16.55	Совместная ОД
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50	16.55-17.55	Совместная ОД, присмотр и уход
Игры, чтение, свободная игровая деятельность	17.50-18.30	17.55-18.30	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	Совместная ОД, самостоятельная, взаимодействие с родителями

## Режим дня детей старшего дошкольного возраста

(холодный период)

Виды деятельности в течение дня	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	Характер деятельности
	Время	Время	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.10	7.00-8.20	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50- 9.00	Самостоятельная
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.00-9.25	9.00-9.30	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
	9.35-9.55	9.40-10.10	
		10.20-10.50	
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05	10.50-10.55	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.20	10.55-12.30	Совместная ОД,
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20- 12.30	12.30-12.	Присмотр и уход, совместная ОД
Обед	12.30-12.55	12.40 -13.00	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	13.00 -15.00	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	Совместная ОД, присмотр и уход
Занятия по интересам, индивидуальная работа	15.35 -16.05	15.35-16.05	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	16.05- 17.40	16.05-17.40	Совместная ОД, присмотр и уход
Факультативная, самостоятельная, игровая деятельность детей	17.40-18.30	17.40-18.30	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	Совместная ОД, самостоятельная, взаимодействие с родителями